

乘風 113 年度 年報

FLYING
YOUTH

剝皮寮展覽 | 兒童權利公約 35 週年特展 《交關 kau-kuan》

首創服務策略 | SELF-D 自我防禦模式



我必親自作我羊的牧人，使他們得以躺臥。失喪的，我必尋找；
被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治 ...

----- Bible Ezekiel 34:15



交關，讓改變發生



文 / 李君儀——乘風少年執行長

回顧 2024 年，我的內心充滿感謝。在這一年裡，乘風少年陪伴了超過 500 名青少年，看見他們從迷惘中找到方向，從孤單中感受到被接納。他們中的許多人，曾經對世界充滿懷疑，甚至覺得自己不值得被愛。他們可能習慣了被忽略、被標籤，甚至被放棄。但我們相信，每一個青少年都值得被看見、被理解、被陪伴。

真正的改變，不是單方面的輸出幫助，而是一起經歷、一起成長。這就是我們在 2024 年最重要的核心—「與青少年建立共同的生命經驗」，這份信念推動我們深入青少年的世界，和他們一起探索、一起嘗試、一起分享，讓他們在關係中找到安全感，在陪伴中找回對自己的信心。

這一年，我們在剝皮寮舉辦了一場名為「交關」兒少代表培力策展，我喜歡「交關」這個詞，代表的不只是一次簡單的交換，而是一種關係的建立，一種信任的開始。當一個人願意與另一個人「交關」，代表他選擇相信、選擇連結，而這正是我們在陪伴青少年的過程中，最珍貴的一刻，來自交關而開始的共同經歷、一起走一段路。這本影響力報告書，記錄了這些交關如何發生，如何讓青少年的人生有了新的可能性。

也因為有你願意與我們交關，這份改變才能延續下去。我誠摯邀請你翻開這本報告，和我們一起見證這些美好的轉變，並期待未來能攜手創造更多交關的可能。



我們是乘風， 一個致力於陪伴青少年 度過危機時刻的機構。

每位曾是少年的你，都有過迷惘、受傷、不被理解的時刻，「乘風」的存在，即是透過一群專業人員的輔導與陪伴，幫助少年重新找回自身價值與人生的意義。

02 執行長序

03 關於乘風

04 2024 年，乘風做了什麼
~11

- | 主動性進入少年社群
- | 少年為本的客製化服務
- | 社會共好的倡議多哩路

12 最重要的小事

14 年度大紀事



乘風的服務

乘風成立 25 年來

幫助許多社會上邊緣弱勢或遭放棄而失去自我的青少年
含施用毒品、遭受性剝削、輟學失業、加入幫派、情緒疾患等
我們始終相信

青少年的行為背後都有令人感到悲傷、無奈、脆弱的故事存在
需要走進他們的生命脈絡裡
才能理解這群少年是如何長大



乘風的價值

接納少年過去的創傷與苦痛
陪伴少年度過此刻的危機與脆弱
並為少年創造生命的夢想與機會
盼望成為少年生命中的「修補匠」
陪著他們長大



FLYING
YOUTH

主動性進入少年社群

於是我跟著正北往沼澤地
淋了一場大雨



經營少年據點

服務少年：1445 人次
辦理多元活動：58 場

Young!



街頭外展出擊

出擊：101 次
服務少年：1120 人次
辦理多元活動：14 場 / 171 人次
開案數：15 人



辦理社區活動

辦理多元活動：42 場 / 971 人次

中心場館活動 (手作 / 闖關 / 節慶 / 音樂 / 烘焙 / 畫畫)

戶外活動 (滑冰 / 動物園 / 野餐 / 運動會 / 卡丁車 / 閃動格子 / 兒童新樂園 / 繽紛聖誕四維遊樂園)

競賽活動 (撞球 / 高雄團隊建立友誼賽 / 聖誕親子籃球趣味賽)





穿山越嶺的移動城堡：基隆外展

基隆，綿延的山群，寬闊的大海，在這總能被雨聲喚醒的城市，少年們會去哪裡？

在這裡，每一次的外展工作不免上山下海，從107年起，乘風少年透過外展車，期待深入基隆的每一個角落，尋找每一位有需要的少年，在太陽下山之後，成為照亮少年道路的燈塔，讓外展車除了是代步工具，更是少年們能暫時放鬆的移動城堡，而113年開始，外展車的身影，不再只於黑暗之中出沒，有時也會搖身一變，成為在校門口「等你下課」的溫暖後盾，使得身在基隆的少年，無論是否在學，都能結交這位「大朋友」，彼此陪伴、支持與學習。



FLYING YOUTH



少年為本的客製化服務

是暗流
那就在漩渦裡跳舞

保護性少年：536 位 /6,321 人次

(遭受性剝削 | 施用毒品 | 司法矯正 | 失蹤兒少)

社區曝險少年 143 位 /5,014 人次

自我防禦模式 SELF-D

在服務的過程中，我們透過看見及修補少年的五大需求，影響兒少的風險行為：

S(Self)- 自我：看見兒少發展的特徵及危機，引導其自我探索並發展正向自我認同。

E(Emotion)- 情緒：看見兒少行為背後的情緒需求，引導其覺察、辨識及調節，使其能學習透過毒品以外的方式來面對負向情緒。

L(Love)- 關係：看見兒少在關係中的親密歸屬及分化需求，引導其正向表達自身需求，亦有助於其遠離負向友伴。

F(Family)- 家庭：看見兒少與家庭的限制，與家庭合作，引導家長建立適切教養方式，培養正向親子關係，提升兒少從家庭成員中得到的情緒支持。

D(Disorde)- 疾患：辨識兒少之特殊行為與疾患的關聯，並和醫療及衛政等相關單位合作，減少疾患對兒少的影響。

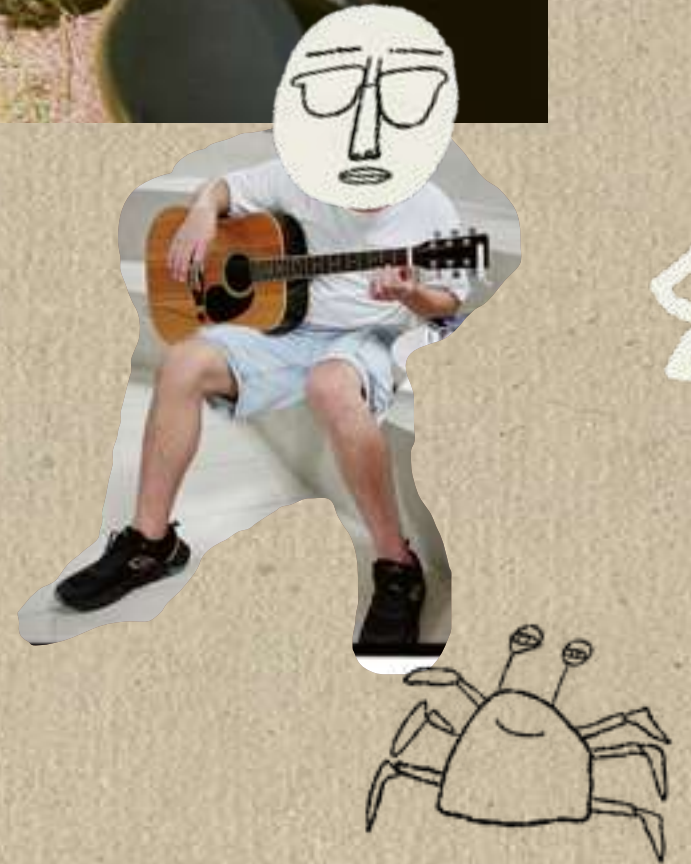
結合以上五大面向，透過乘風的服務，能提升兒少的自我防禦力，將環境帶來的負向影響降到最低。



個案少年之家庭 259 場 /1,876 人次
(親職教育 | 個別會談 | 家長團體 | 諮商轉介 | 親子多元活動)

物質濫用少年
積極性結案率 100%

根據過往服務經驗，青少年最常涉及的兩大觸法議題，分別為詐騙及毒品，乘風於 107 年，開始服務接觸到毒品的少年們，透過專業知識及經驗累積，首創自我防禦模式 (SELF-D) 之服務策略，而因著法令修改，113 年乘風服務的物質濫用兒少剩下 9 位，我們持續與他們同行，在平均服務一年半的旅程中，一同走完最後一哩路，直至今日，全數少年皆達半年未再施用毒品。



教育體驗

(極限單車團體 | 非你莫屬團體 | 服務隊 | 少女團體 | 職涯團體 | 正濱課程)

辦理多元團體 : 38 場

服務少年 : 773 人次



Do what?

發聲培力

台北 / 新北兒少代表培力

服務少年 : 49 位 / 1073 人次

培力會議 : 190 場

培力營隊 : 15 場



職涯探索

(沃克幫雙未少年職前培訓 | 職場見習)

辦理課程 : 80 場

服務少年 : 30 位 / 393 人次

進入職場見習 : 8 位

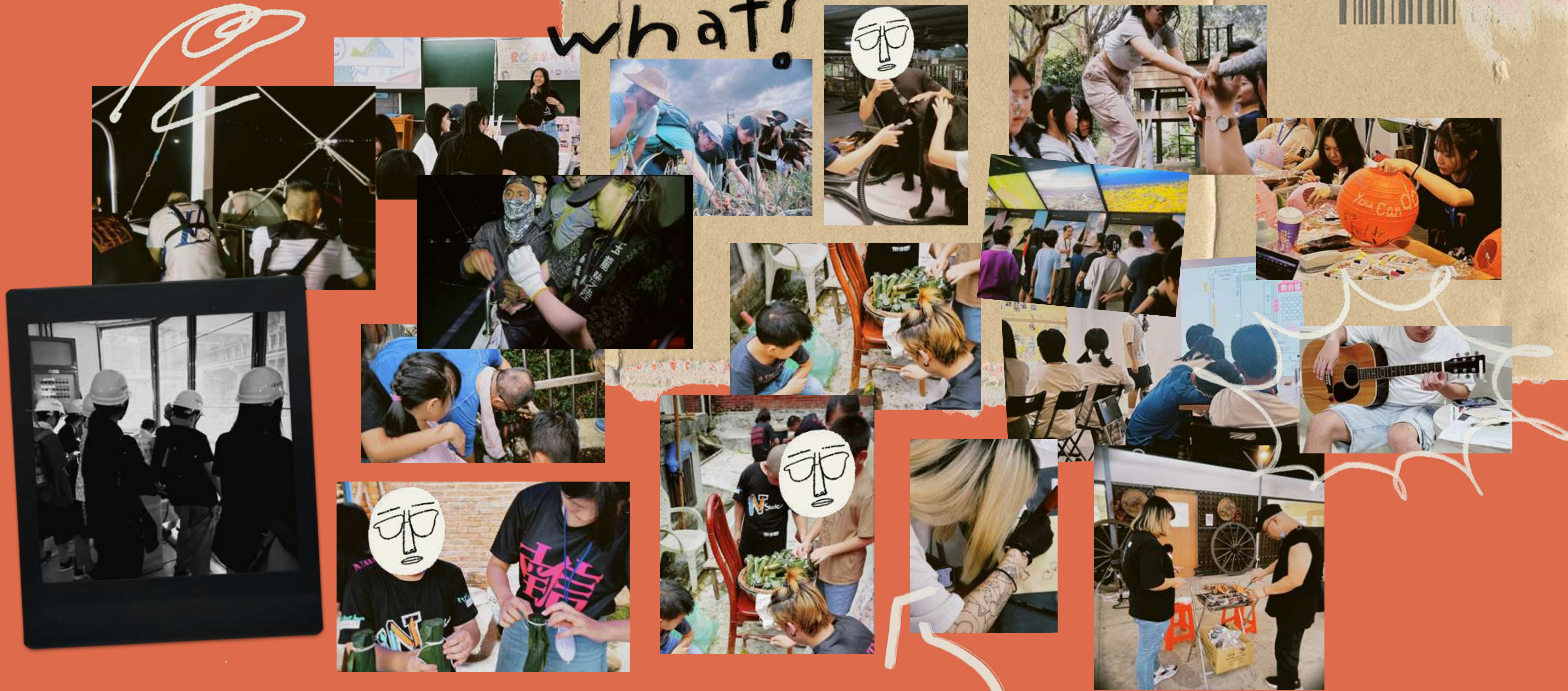
直接進入職場 : 12 位

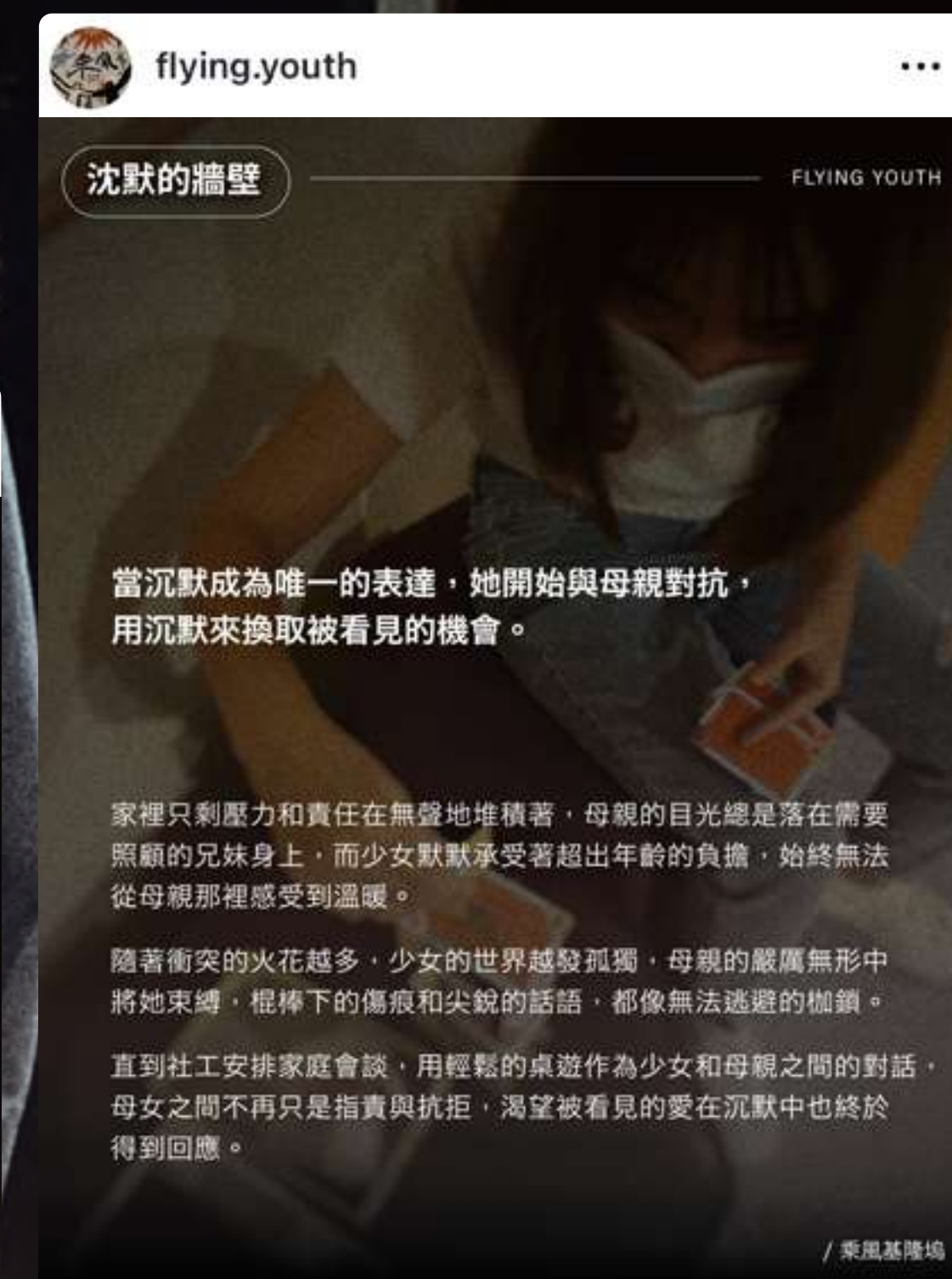
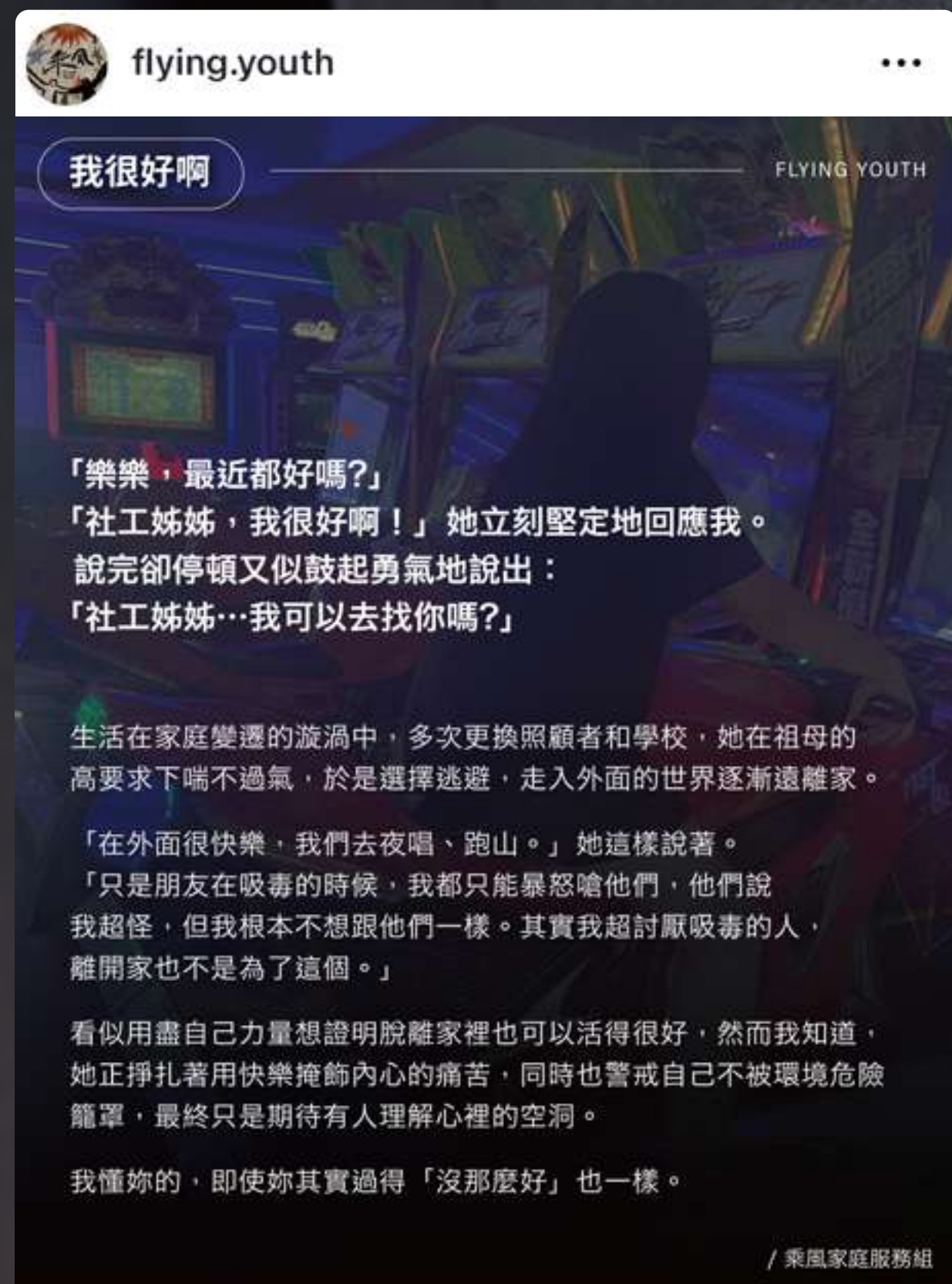


Young!



DO
what?





你聽得見嗎，
我沈默的咆哮。

社會共好的倡議多哩路

但我曾看過那朵芝麻
從石縫中探頭

倡議宣導

校園宣導：68 場 / 20,456 人次
(兒少性剝削防制、交通安全、環境教育)

大眾宣導估計觸及：16,317 人次以上
(主題展覽、街頭廣告牆)

網路宣導：37 場 / 9,862 人次
(兒童權利公約)



拓展社區新夥伴

新開發或培力社區愛心僱主
及友善店家：11 間 / 65 人次



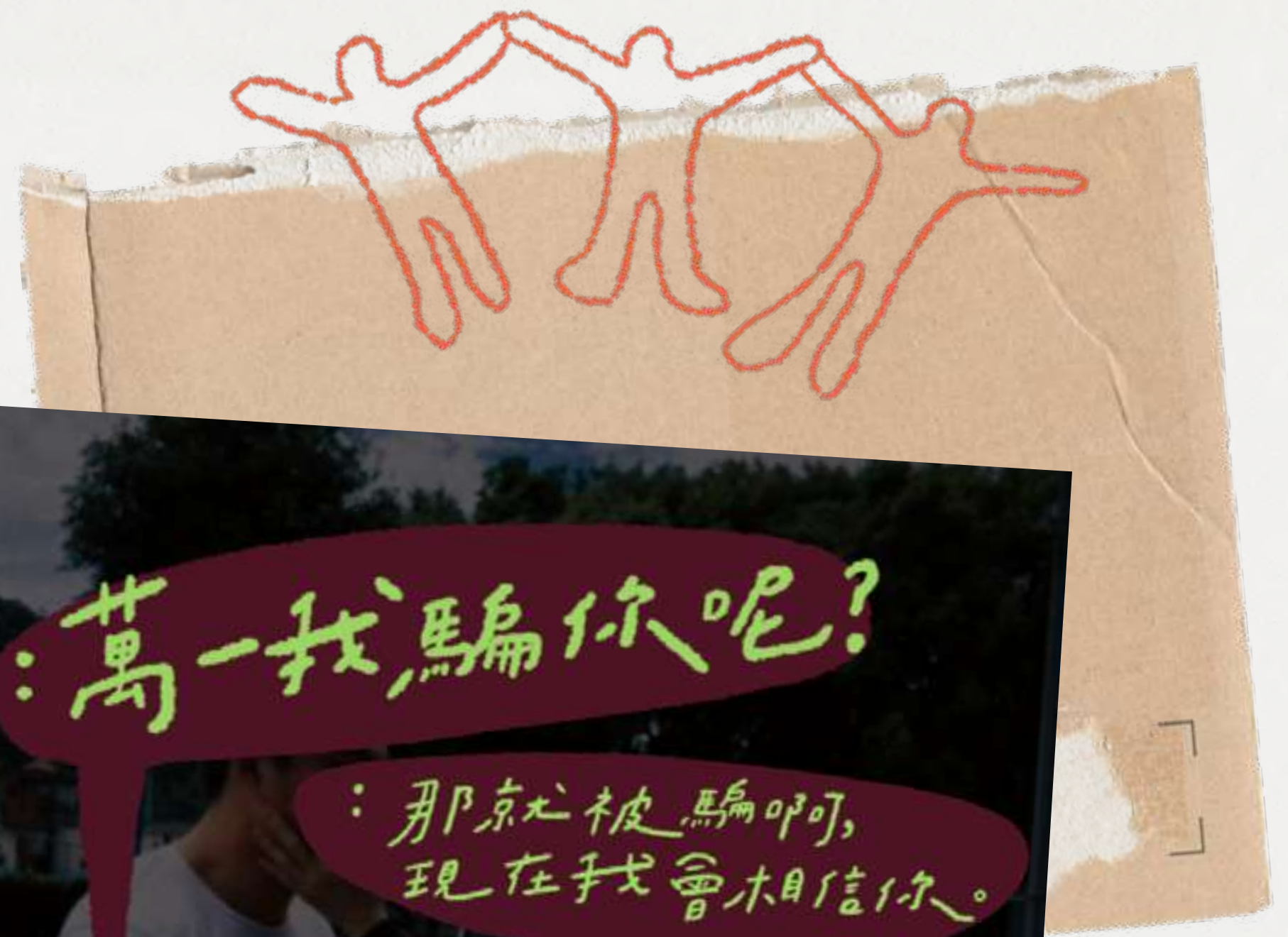
與兒少共同踏出第一步：就業服務

就業往往是兒少自立的重要關鍵，如何在這社會中找到一席之地，踏實地建築自己的人生，對於多數兒少而言，是個萬丈高樓平地起的過程，但對於乘風的孩子來說，往往需要更多的大人，協助重整地基，使他們在無法一蹴可及的失落中，重新看見無可取代的價值，同時更需要社區的夥伴們，與我們一同前行。

其中，位於昆陽捷運站出口的「瑞客來永和豆漿」，從 111 年透過乘風社工不懈地拜訪、溝通及合作，加上店家對於少年們的支持與關懷，使乘風得以自 112 年起，以薪資補助 200 小時的形式，開啟 12 位少年的職場生活，除藉此感謝店家的支持外，亦期待後續更多的社區夥伴一同加入，與兒少共同踏出第一步。



萬一我騙你呢？



「萬一我騙你呢？」

在鉅細彌遺將事件過程向社工娓娓道來後，少年突然吐出了這句話。

「那就被騙啊，保留到最後有可能會發現『啊～原來被騙了』的可能性，但現在我會相信你。」當下他並沒有加以「塗改」先前所述，只是沈默了一陣子。之後法官在開庭的日子，以搜查的證據證明了少年觸法的事實，同時也代表著：「對，真的被少年騙了。」但我其實一點也不介意。事實上每一次的對話我的心裡都清楚，他們的話可能不總是真實，他們的承諾可能並不穩固，但這些與真心相信並不衝突。

在少年原先的世界裡，經歷質疑、不信任和無數次的放棄夠多了，找到事件真相的工作留給法官、檢察官和警察，身為他的社工，我的職責只是找到一個人必須用謊言活著的真相。而這些破碎與矛盾之間，總得有人冒著被騙的風險去真心相信，才有機會爭取修復那麼一點點，少年對世界的信任。當社工的這些年，站在少年這一邊從來都不是輕易的決定，需要無數次提醒自己，我們每個人永遠都值得再多被相信那麼一次。

P.S

又過了很久很久以後的某天，突然收到少年傳來的訊息：
：「嘿，社工，我已經在當兵了，妳可以放心了。」



年度大事已事

剝皮寮展覽 | 兒童權利公約 35 週年特展 《交關 kau-kuan》

6,213 人次

主辦單位 | 乘風少年
指導單位 | 台北市政府社會局、新北市政府社會局



2024 年適逢《兒童權利公約》通過 35 周年，同時也是臺灣公布「兒童權利公約施行法」的 10 周年。

為了讓大眾更加認識兒童權利公約，並了解到兒童權利公約對台灣兒少權益的影響，乘風少年以閩南語「交關 (kau-kuan)」為題，藉由其「比起賣賣，更看重雙方情誼」的延伸寓意，邀請大眾認識兒童權利公約及兒少當前所關心的議題，以傳統臺灣社會重要的公共場域「廟埕」作為展覽主要意象，欲透過不分性別年齡皆可在廟埕共融諧處的意象，彰顯兒童及成人能共同協作並鼓勵其公共參與的空間之願景。



大人的閒話家常區



兒童共融遊藝場



KEY Events

年度大紀事

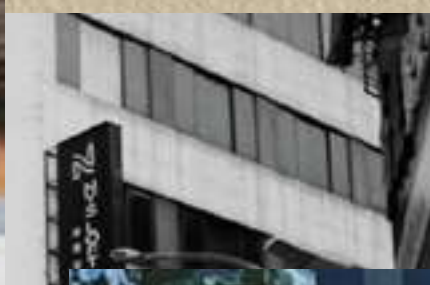
Key Events



乘風支持方案



年少時，有你在就好了



「你年少時，是什麼支撐你成為一個大人？」
就像嬰孩需要細心照顧才能存活，青少年時期的重要發展任務「形成自我認同」與「建立角色統整」，也一樣是度過了內外危機的少年，才能順利長大成人，若其中有人未能在好好長大的路上，也許他們正因著認同危機，進而衍伸問題行為，如自殺、濫用藥物、逃學或參加幫派，也或許，這些行為正是他們向外求助的訊號。
一起成為少年的「修補匠」，修補童年創傷和年少時的危機和裂縫，因為有你站在破口處，青春的靈魂得以完整。



支持乘風少年



發票設定愛心碼：5240

捐款專戶：

戶名 | 社團法人台北市基督教教會聯合會

銀行 | 南港昆陽郵局

帳號 | 0002612-0529441

FLYING
YOUTH



「有些人充滿戾氣和惡氣，
是因為他們從未被人溫柔相待過。
我相信自己能始終溫柔，因為年少時遇到了善良的人。」

喬一《我不喜歡這世界，我只喜歡你》



FLYING
YOUTH